



# SPORTSKO UČILIŠTE

## USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

KLASA: 602-07/18-09/013  
URBROJ: 251-683-01-18-001  
Zagreb, 9. 7. 2018.

Sportsko učilište – ustanova za obrazovanje odraslih temeljem odluke Upravnog vijeća od 4. srpnja 2018. raspisuje

### POZIV ZA UPIS U

#### PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA POSLOVE VODITELJA/ICE SPORTSKO-REKREACIJSKIH AKTIVNOSTI

Sportsko učilište u suradnji i za potrebe Hrvatskog saveza sportske rekreacije “Sport za sve” organizira provedbu Programa osposobljavanja za poslove voditelja/ice sportsko-rekreacijskih aktivnosti.

#### PREDVIĐENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA

Program će biti realiziran u tri dijela (pet termina od četvrtka do nedjelje):

- **I. dio programa (68 sati) – Zagreb, listopad/studeneni 2018.**
  - prvi termin (34 sata) – Zagreb, 11. – 14. listopada 2018.
  - drugi termin (34 sata) – Zagreb, 8. – 11. studenoga 2018.
- II. dio programa (84 sata) – Zagreb, siječanj – ožujak 2019.
- Praktična nastava (70 sati) realizirat će se tijekom 2018. i 2019. godine

**Prvi dio programa održat će se od 11. do 14. listopada 2018. (prvi termin – 34 sata) i od 8. do 11. studenoga 2018. (drugi termin – 34 sata) u prostorijama Društva za športsku rekreaciju Trnje, Ulica Grada Vukovara 236E, Zagreb i Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb.**

**Nastava prvog dana prvog dijela programa 11. listopada 2018. (četvrtak) počinje u 18 sati u prostorijama Društva za športsku rekreaciju Trnje, Ulica Grada Vukovara 236E, Zagreb.**

- I. dio programa – prvi termin (34 sata)
  - 11. listopada 2018. (četvrtak), 18 – 21 (4 sata)
  - 12. listopada 2018. (petak), 9 – 13 i 14 – 18 (10 sati)
  - 13. listopada 2018. (subota), 9 – 13 i 14 – 18 (10 sati)
  - 14. listopada 2018. (nedjelja), 9 – 13 i 14 – 18 (10 sati)

**Polaznici će biti naknadno obaviješteni o mjestu i vremenu održavanja nastave u ostalim terminima.**

**Upis u program održat će se 11. listopada 2018. (četvrtak) od 16 do 17:30 sati u prostorijama Društva za športsku rekreaciju Trnje, Ulica Grada Vukovara 236E, Zagreb.**

#### STRUČNI VODITELJ PROGRAMA

mr. sc. Željko Černić

#### KOORDINATOR PROGRAMA

(HRVATSKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE “SPORT ZA SVE”)

Vladimir Maček, prof.

#### OBLIK NASTAVE I TRAJANJE PROGRAMA

Redovita nastava / 222 sata.

## **NASTAVNE CJELINE PROGRAMA**

1. Osnove funkcionalne anatomije i fiziologije
2. Osnovni principi vježbanja u funkciji zdravlja
3. Osnove psihologije sporta i sportske rekreacije
4. Sportsko-rekreacijsko vježbanje i sigurnost
5. Osnove sportske rekreacije
6. Metodika sportske rekreacije
  - osnovni elementi pilatesa
  - osnovni elementi aerobike
  - osnove rekreacijskog vježbanja s opterećenjem i bez opterećenja
  - osnove nordijskog hodanja
  - povremeni oblici sportsko-rekreacijskog vježbanja
7. Praktična nastava

## **KOMPETENCIJE KOJE POLAZNIK STJEČE ZAVRŠETKOM PROGRAMA**

Polaznik stječe kompetenciju za provođenje plana i programa najsvremenijih redovnih i povremenih organizacijskih oblika sportsko-rekreacijskog vježbanja i različitih sadržaja sportske rekreacije.

## **UVJETI ZA UPIS U PROGRAM**

U program osposobljavanja za voditelja/ice sportsko-rekreacijskih aktivnosti može se upisati osoba koja ima:

- a) minimalno završenu srednju školu,
- b) navršenih 18 godina života,
- c) preporuku Hrvatskog saveza sportske rekreacije "Sport za sve" ili gradskog odnosno županijskog saveza sportske rekreacije

## **DOKUMENTI POTREBNI ZA UPIS**

1. prijavnica – upisnica za program obrazovanja (nalazi se u prilogu),
2. domovnica i osobna iskaznica, odnosno drugi odgovarajući dokument za strane državljane (preslika),
3. rodni list (izvadak iz matične knjige rođenih) (preslika),
4. dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, višem ili visokom obrazovanju (preslika svjedodžbe ili diplome),
5. preporuku Hrvatskog saveza sportske rekreacije "Sport za sve" ili gradskog odnosno županijskog saveza sportske rekreacije,
6. potvrda o uplati prve rate ili cjelokupne školarine.

Popunjenu prijavnicu – upisnicu treba poslati **do 25. rujna 2018.** e-mailom na adresu **sport.uciliste@gmail.com**.

## **UPIS U PROGRAM**

Upis u program za kandidate koji zadovolje uvjete upisa vršit će se **11. listopada 2018. (četvrtak) od 16 do 17:30 sati u prostorijama Društva za sportsku rekreaciju Trnje, Ulica Grada Vukovara 236E, Zagreb.**

Sportsko učilište prilikom upisa u Program osposobljavanja za poslove voditelja/ice sportsko-rekreacijskih aktivnosti sklapa s kandidatom Ugovor o obrazovanju.

## **ODOBRENJE ZA RAD**

Rješenje Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta o odobrenju izvođenja Programa osposobljavanja za poslove voditelja/ice sportsko-rekreacijskih aktivnosti, klasa: UP/I-602-07/15-03/000212, urbroj: 533-25-15-0002 od 23. srpnja 2015.

## **JAVNA ISPRAVA PO ZAVRŠENOM OBRAZOVANJU**

Nakon završetka programa i uspješno položenog završnog ispita polaznik dobiva Uvjerenje o osposobljavanju za poslove voditelja/ice sportsko-rekreacijskih aktivnosti koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

## **ORGANIZACIJA NASTAVE I OPREMA**

Program će realizirati verificirani predavači. Raspored predavanja i vježbi polaznici će dobiti prije početka realizacije programa. Polaznici trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

## CIJENA PROGRAMA

Cijena programa obrazovanja ukoliko se u program obrazovanja upiše 20 i više polaznika iznosi **6.000,00 kn** po polazniku uz mogućnost plaćanja **u tri rate**.

**Prva rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

**Druga rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka II. dijela programa.

**Treća rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka završne provjere.

**Napomena:** Ukoliko se u program obrazovanja upiše od 15 do 19 polaznika cijena programa obrazovanja iznosi 7.000,00 kn.

Uplata se može izvršiti i u cijelosti pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

Uplata troškova obrazovanja vrši se na poslovni račun Sportskog učilišta – ustanove za obrazovanje odraslih broj **HR2423600001102456930**.

U rubriku poziv na broj treba upisati OIB polaznika.

U opis plaćanja treba upisati rekreacija i broj rate koja se uplaćuje (npr. *rekreacija – I. rata*). Ukoliko je uplatitelj troškova obrazovanja za polaznika neka druga pravna osoba u opisu plaćanja treba navesti ime i prezime polaznika za kojeg se uplaćuje.

U cijenu programa obrazovanja uračunati su nastava i vježbe, obrazovna dokumentacija, završna provjera (prvi put), osiguranje za vrijeme trajanja vježbi i uvjerenje o osposobljavanju.

## SMJEŠTAJ I PREHRANA

Troškovi prijevoza, smještaja i prehrane u vlastitom su aranžmanu polaznika.

## KONTAKT I INFORMACIJE

### Sportsko učilište

HR-10000 Zagreb, Zajčeva 7  
sport.uciliste@gmail.com

Denis Vazdar, prof. (stručni voditelj)  
+385 91 3650 588, vazdardenis@gmail.com

Ana Kobilšek, mag. nov. (pomoćnica ravnateljja)  
+385 91 5973 539, anakobilsek@hotmail.com

### Hrvatski savez sportske rekreacije “Sport za sve”

HR-10000 Zagreb, Trg Krešimira Čosića 11  
+385 1 3020555, hssr@zg.t-com.hr

Vladimir Maček, prof. (glavni tajnik)  
+385 98 9093972

mr. sc. Željko Černić (stručni voditelj programa)  
+385 95 6044243, zeljko.cernic@gmail.com



Hrvoje Šašek  
privremeni ravnatelj Sportskog učilišta