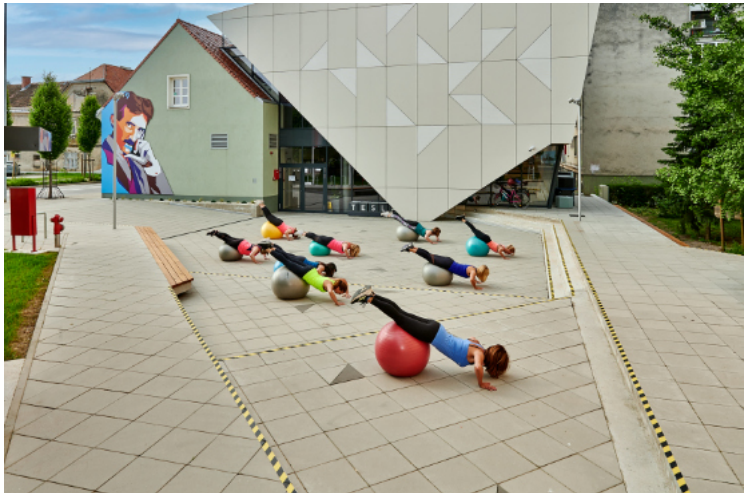


HRVATSKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE“
I KARLOVAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE
ORGANIZIRAJU:

17. HRVATSKI FESTIVAL
SPORTSKE REKREACIJE ŽENA
KARLOVAC 4.11.2023.



POKROVITELJI: Karlovačka županija | Grad Karlovac
Karlovačka športska zajednica | Zajednica športova Karlovačke
županije | Turistička zajednica Grada Karlovca



PROGRAM

- *Subota 4. 11. 2023. godine*
- *12:00 - 13:30 sati : Doček i prijava ekipa u sportskoj dvorani Osnovne škole Grabrik, Ul. Bartola Kašića 15.*
- *Organiziran domjenak u predvorju dvorane za sve sudionice natjecanja*
- *13:30 - 14:00 sati : Postrojavanje svih ekipa na sportskom terenu dvorane*
- *14:00 - 14:30 sati: Svečano otvaranje 17. Hrvatskog festivala sportske rekreacije za žena*
- *14:30 - 14:50 sati: Zagrijavanje natjecateljica uz vođenje stručne osobe*
- *14:50 - 15:00 sati: Dogovori kapetanica ekipa za redoslijed natjecanja*
- *15:00 - 19:00 sati: Natjecanje po disciplinama*
- *19:30 sati Večera uz glazbu u restoranu Zrinski, Ul. Marina Držića 4*
- *Proглаšenje pobjednica, podjela medalja i pehara*
- *Natjecanje se sastoji od sljedećih disciplina:*
 - *1. VISEĆA KUGLANA*
 - *2. PIKADO*
 - *3. VOĐENJE NOGOMETNE LOPTE*
 - *4. SLOBODNO BACANJE KOŠARKAŠKE LOPTE U KOŠ*
 - *5. BACANJE KOLUTOVA*
 - *6. GAĐANJE RUKOMETNOM LOPTOM U METU*
- *Sve natjecateljice se natječu na vlastitu odgovornost!*

PROGRAM

- *Ekipa osvaja bodove prema postignutim rezultatima u pojedinoj igri:*
 - *1.mjesto – 50 bodova*
 - *2. mjesto – 45 bodova*
 - *3. mjesto – 42 boda*
 - *4. mjesto – 40 bodova*
 - *5. mjesto – 39 bodova*
- *za svako sljedeće mjesto ekipa dobiva 1 bod manje*
- *Sveukupni pobjednik dobiva se na temelju osvojenih bodova u svim pojedinim disciplinama.*
- *Ako su dvije ili više ekipa izjednačene po broju bodova, bolje je plasirana ona ekipa koja je osvojila više prvih mjesta.*
- *Za prva tri mjesta u svakoj disciplini dobiva se medalja, a pehari za prva tri mjesta u ukupnom poretku. Sve ekipe će na dodjeli nagrada najboljima primiti diplomu za sudjelovanje na natjecanju.*
- *Organizator svim ekipama osigurava pošteno i korektno suđenje te informatičku obradu rezultata.*
- *Na svakoj pojedinoj disciplini biti će dva suca – glavni i pomoćni.*
- *Svi eventualni prigovori upućuju se glavnom sucu natjecanja, a rješava ih organizacijski odbor festivala prije završne obrade rezultata.*

PRIJAVA I KOTIZACIJA

Ekipu čini 10 natjecateljica iz svake udruge.

*Kotizacija za sudjelovanje iznosi 200,00 € po ekipi, odnosno
20,00 € po osobi.*

Uplata se vrši na žiro račun KSSR Karlovac otvoren kod Karlovačke banke.

*IBAN: HR2224000081110412011 s opisom plaćanja za
Festival žena - naziv udruge*

U cijenu kotizacije uračunati su svi troškovi organizacije natjecanja (sportski tereni, sportski rekviziti, suci, medalje, diplome i dr.), večera (piće nije uključeno) i zabavni program.

Ukoliko ekipe vode vozača autobusa na večeru obavezno navesti prilikom prijave ekipe, kako bi se pripremilo dodatno sjedeće mjesto na večeri. Nadopлата za večeru vozača autobusa iznosi 11€ i uplaćuje se zajedno s kotizacijom.

Prijave i uplate vrše se do 25. listopada 2023. godine. Prijave su ograničene na 300 natjecateljica, pa se mole zainteresirane ekipe na što raniju prijavu.

Obavezna prijava ekipa s nazivom ekipe i imenima sudionica te fotokopijom uplate kotizacije.

Sve dostaviti na email: kssr.karlovac@gmail.com

KONTAKT OSOBE:

Marina Capan (predsjednica organizacijskog odbora):

marina.capan9@gmail.com

mob: 0916460023

Renata Meštrović (dopredsjednica organizacijskog odbora)

renata.mestrovic@ka-3.hr

mob:0993 174460

PROPOZICIJE

VISEĆA KUGLANA

Sudjeluju 3 natjecateljice

Kugla se izbacuje s udaljenosti od 2 metra (udaljenost se mjeri od centra križa). Kugla se baca tako da u povratku ruši čunjeve. Ukoliko se kugla baci direktno u čunjeve hitac je nepravilan i bacanje se broji kao promašaj.

Svaka natjecateljica ima pravo na jedno probno bacanje.

Svaka natjecateljica baca 3 hica u „pune“ čunjeve (nakon svakog bacanja svi srušeni čunjevi se ponovno slažu).

Svaki srušeni čunj vrijedi 1 bod. Ukoliko je postavljeno svih 9 čunjeva, a u jednom hicu se sruši samo srednji čunj (kralj), bacanje vrijedi 9 bodova.

Ukoliko kugla nakon bacanja izađe van gabarita križa na kojemu se nalaze čunjevi i ponovno se vrati u križ te sruši bilo koji čunj – ti čunjevi se ne broje.

UTVRĐIVANJA REDOSLJEDA:

EKIPNO: rezultat svake ekipe dobiva se zbrajanjem bodova svake natjecateljice. U slučaju istog broja bodova dvije ili više ekipa, plasman se dobiva uspoređujući rezultate

„Natjecateljice 1“ iz svake ekipe i bolja je ona koja je srušila više čunjeva; ako su i one iste uspoređuju se rezultati „Natjecateljice 2“; a ako su i one iste uspoređuju se rezultati „Natjecateljice 3“.

PIKADO

Sudjeluju 4 natjecateljice

Strelice za pikado bacaju se s udaljenosti od 2,37 metara u ploču oblika „mete“ gdje se nalaze vrijednosti od 1 do 10 bodova.

Svaka natjecateljica ima pravo na probno bacanje jedne serije od 3 strelice.

Svaka natjecateljica baca 3 serije po 3 strelice.

Nakon svake serije od 3 bačene strelice, zbrajaju se sve strelice koje su ostale zabijene u meti.

UTVRĐIVANJA REDOSLJEDA:

EKIPNO: rezultat svake ekipe dobiva se zbrajanjem bodova svake natjecateljice. U slučaju istog broja bodova dviju ili više ekipa, plasman se dobiva prema tome koja je ekipa pogodila više kvalitetnijih rezultata. (Primjer. – ekipa A je tri puta pogodila 10, a ekipe B i C su dva puta pogodile 10. Najbolja je ekipa A, a dalje se uspoređuju ekipe B i C. Ekipa B je druga, jer je pet puta pogodila 9, a treća je ekipa C koja je tri puta pogodila 9).

VOĐENJE NOGOMETNE LOPTE

Sudjeluju 4 natjecateljice (štafetno)

Nogometna lopta vodi se između 5 stupića na stazi (poligonu) dužine 15 metara i širine 3 metra.

Nakon pređene staze nogometna lopta se dodaje slijedećoj natjecateljici. Slijedeća natjecateljica smije krenuti dalje tek kada je i lopta i prethodna natjecateljica prošla početnu crtu.

Ukoliko natjecateljica izgubi kontrolu nad loptom i lopta izađe izvan navedene staze, natjecateljica mora sama otići po loptu, a sudac je vraća na poziciju gdje je izgubila kontrolu nad loptom (NE nastavlja vođenje tamo gdje joj je lopta pobjegla izvan označene staze, već na poziciji gdje je izgubila kontrolu nad loptom).

UTVRĐIVANJA REDOSLJEDA:

EKIPNO: ukupni rezultat dobiva se kada sve 4 natjecateljice prođu zadanu stazu, a cilj igre je postići najbrže vrijeme.

SLOBODNO BACANJE KOŠARKAŠKE LOPTE U KOŠ

Sudjeluje 5 natjecateljica

Košarkaška lopta se baca s udaljenosti od 4 m, ubacujući u koš na visini od 3,05 m.

Svaka natjecateljica ima pravo na probno bacanje 1 lopte.

Svaka natjecateljica baca 5 lopti u natjecanju .

UTVRĐIVANJA REDOSLJEDA:

EKIPNO: Zbrajaju se sve lopte koje su ubačene u košu, a svaki pogodak vrijedi 1 bod.

Ukupni rezultat svake ekipe dobiva se zbrajanjem postignutih bodova svake natjecateljice. U slučaju istog broja bodova dvije ili više ekipa, za plasman se uspoređuju rezultati „Natjecateljice 1“ iz svake ekipe i bolja je ona koja je ubacila više lopti u koš. Ako su i one iste uspoređuju se rezultati „Natjecateljice 2“, a ako su i one iste uspoređuju se rezultati „Natjecateljice 3“, te „Natjecateljice 4“, potom Natjecateljice 5“.

BACANJE KOLUTOVA

Sudjeluje 5 natjecateljica

Koluti se bacaju s udaljenosti od 4 metra na štap visine 1 metar.

Svaka natjecateljica ima pravo na bacanje 1 probnog koluta.

Svaka natjecateljica baca 5 koluta.

UTVRĐIVANJA REDOSLJEDA:

EKIPNO: Zbrajaju se svi koluti koji se ubace na štap, a svaki pogodak vrijedi 1 bod. Ukupni rezultat svake ekipe dobiva se zbrajanjem bodova svake natjecateljice.

U slučaju istog broja bodova dvije ili više ekipa, za plasman se uspoređuju rezultati „Natjecateljice 1“ iz svake ekipe i bolja je ona koja je ubacila više koluta na štap. Ako su one iste uspoređuju se rezultati „Natjecateljice 2“; a ako su i one iste uspoređuju se rezultati „Natjecateljice 3“, potom „Natjecateljice 4“, i „Natjecateljice 5“.

BACANJE RUKOMETNE LOPTE U METU

Sudjeluje 4 natjecateljica

Svaka natjecateljica ima pravo na 3 probna bacanja.

Svaka natjecateljica baca 5 puta loptu na metu.

BODOVANJE: 1, 2 ili 3 boda ovisno o pogođenom polju na meti, a 0 bodova za promašenu metu, a ako lopta pogodi između crta unutar mete boduje se većim brojem bodova.

UTVRĐIVANJA REDOSLJEDA:

EKIPNO: ukupni rezultat svake ekipe dobiva se zbrajanjem postignutih bodova svake natjecateljice. U slučaju istog broja bodova dvije ili više ekipa, za plasman se utvrđuje tko ima više veći bodova (više pogođenih polja za 3 boda, pa polja za 2 boda). Ako je ponovno isti rezultat za plasman se uspoređuju rezultati „Natjecateljice 1“ iz svake ekipe i bolja je ona koja je ostvarila više poena. Ako su i one iste uspoređuju se rezultati „Natjecateljice 2“, a ako su i one iste uspoređuju se rezultati „Natjecateljice 3“, potom „Natjecateljice 4“.

Platno 1,7 m x 1,7 m, razmak između polja 10 cm, a polje 50 cm x 50 cm

SMJEŠTAJ U OKOLICI

HOTEL EUROPA

Banija 161, 47000 Karlovac, Hrvatska

+385 47 609 666

+385 47 609 667

hotel-europa@hotel-europa.com.hr

HOTEL CARLSTADT

Ambroza Vranyczanya 1

Telefon: +385 47 611-111

FAX: +385 47 611-111

Rezervacije: carlstadt@ka.ht.hr

PRIVATNI SMJEŠTAJ: <https://visitkarlovac.hr/privatni-smjestaj/>

HOTEL KORANA SRAKOVČIĆ

Perivoj Josipa Vrbanića 8

47000 Karlovac

Tel: 047 609 090

Mob: 091 521 6379

E-mail: info@hotelkorana.hr

HOTEL FLORIAN & GODLER

Banija 15

47000 Karlovac

Tel: 047 640 138

E-mail: info@floriangodler.hr

KARLOVAČKI SAVEZ SPORSKE REKREACIJE

Karlovačke savez sportske rekreacije osnovan je 30.9.2018. godine i u svom članstvu broji 15 udruga sportske rekreacije sa ciljem razvijanje i promicanje programa tjelesnih aktivnosti u cilju zaštite i unapređenja zdravlja građana, poticanje i skrb za stvaranje općih uvjeta za razvoj sportske rekreacije u Karlovcu, razvijanje i promicanje međusobne suradnje udruženih članica i njihovih članova.

Savez već treću godinu za redom organizira Karlovački festival sportske rekreacije koji uključuje veliki broj klubova sportske rekreacije koji kroz prezentaciju, razna događanja i natjecanja uključuju građane kako bi ispunili svoje slobodno vrijeme, dobili priliku aktivnije sudjelovati u životu lokalne zajednice te posvetili svoje vrijeme zdravom načinima života kroz sport. Jedan od ciljeva je i stvoriti priliku za razmjenu iskustava i kontakata među udrugama.

U sklopu Festivala održavaju se turniri u nogometu, tenisu, kuglanju, utrka građana, jahanje, šetnja, jutarnja gimnastika, biciklistički trening, trening za osobe starije dobi, nordijsko hodanje, disco na rolama i prezentacije klubova.

GRAD KARLOVAC

Grad Karlovac jedan je od rijetkih gradova koji zna točan datum svog nastanka, 13. srpnja 1579. godine, a dobio je ime po svom osnivaču nadvojvodi Karlu Habsburškom. Svake godine 13. srpnja slavi se Dan grada Karlovca koji je upriličen rođendanskim balom na Trgu bana Josipa Jelačića te svečanom sjednicom Gradskog vijeća i dodjelom javnih priznanja. Zaštitnik grada je sveti Josip čiji se blagdan slavi 19. ožujka, a središnja svečanost održava se u crkvi sv. Josipa na Dubovcu – nacionalnom svetištu.

Prvu gradsku upravu Karlovac je dobio 1778. godine, a 1781. godine car Josip II dao mu je Povelju slobodnog kraljevskog grada. Karlovac je primjer grada zasnovanog prema vodećim graditeljskim zamislima svog vremena; renesansni, geometrijski pravilan lik šesterokrake zvijezde.

Od svog osnutka do danas Karlovac se uvijek razvijao usmjeren cestama što povezuju Europu s jadranskim lukama. Tomu svjedoče i povijesne ceste Karolina, Jozefina i Lujzijana koje su omogućile Karlovcu u prošlosti, ali i danas da postane važno trgovačko odnosno prometno središte.

Karlovac je građen i osmišljen po mjeri čovjeka: u zelenim dolinama četiriju rijeka, ispod Starog grada Dubovac, u stoljetnim perivojima i promenadama, biciklističkim stazama, u tradiciji kulture, sporta, obrtništva i trgovine.

KARLOVAČKA ŽUPANIJA

Karlovačka županija nalazi se u središnjoj Hrvatskoj i pokriva površinu od 3.622 km² te se ubraja u red većih županija, od 20 koliko ih ima u Republici Hrvatskoj. Zahvaljujući svom tranzitnom, prometnom i geostrateškom položaju jedna je od najvažnijih županija: Tu je sjecište i čvorište najvažnijih prometnica koje povezuju Europu s Jadranskom obalom.

Karlovačka županija graniči s dvije susjedne države: Republikom Slovenijom i Republikom Bosnom i Hercegovinom. Obuhvaća pet gradova: Dugu Resu, Karlovac, Ogulin, Ozalj i Slunj.

Administrativno, političko, gospodarsko, kulturno i sportsko središte županije je Grad Karlovac. Karlovačka županija kontaktni je prostor dviju geografskih regija: Panonske Hrvatske i Gorske Hrvatske, a najviši vrh je Kula na Bjelolasici sa 1534 m n.m., na granici s Primorsko-goranskom županijom. Ljepote karlovačkih rijeka Kupe, Korane, Mrežnice i Dobre, izuzetan su turistički potencijal. Ono što Mrežnicu izdvaja od ostalih krških rijeka u Hrvatskoj su 93 sedrena slapa. Slikovitost slapova, raznolikost oblika i razvedenost ono je što ih čini jedinstvenima. Šumovitost gorja Velike i Male Kapele, zelenilo kordunskog krša, tranzitni položaj i bogata povijesna baština trajne su vrijednosti na kojima počiva gospodarsko privređivanje i kvaliteta življenja njena stanovništva.

Na području županije nalaze se neke istaknute prirodne znamenitosti: Baraćeve špilje, Bijele i Samarske stijene, Klek, Petrova gora, Čorkova uvala, Čorkova uvala.

Dobro došli u Karlovac!

