
18. hrvatski festival sportske rekreacije žena

BILTEN

Dom sportova

Delnice, 9. studenog 2024.





**Gradonačelnica Grada Delnica
Katarina Mihelčić, dipl.ing, agr.**

Poštovane dame, dragi gosti,

Dobrodošli na **18. hrvatski festival sportske rekreacije žena** ovdje u predivnim **Delnicama!** Uistinu je velika čast i zadovoljstvo ugostiti žene iz gotovo svih dijelova Hrvatske koje su danas s nama, kako bismo zajedno proslavili sportsku rekreaciju, prijateljstvo i zajedništvo.

Svi znamo koliko je važno staro pravilo: "U zdravom tijelu zdrav duh." Ova izreka, koja kroz stoljeća nadahnjuje ljude, danas je posebno prisutna. Kroz tjelesnu aktivnost ne samo da jačamo tijelo, nego i duh, potičemo pozitivnu

energiju i osnažujemo našu zajednicu. Festival u Delnicama, s dugom tradicijom sporta i gostoljubivosti, pravi je dokaz toga.

Sportska rekreacija koju promičemo ovim festivalom nije samo tjelesna aktivnost, već način života. Ona je tu kako bi unaprijedila naše zdravlje, kako bi nas povezala i omogućila nam da kroz timski rad postignemo više. Delnice su mjesto gdje se tradicija sporta isprepliće s duhom zajedništva, a to se jasno vidi i danas, kada su nas okupile žene rekreativke iz cijele Hrvatske.

Na ovom **festivalu** natjecanja su zabavna, ali i rekreativna. U svakoj od jednostavnih disciplina, koje omogućuju sudjelovanje svima, sudjeluju ekipe od 10 natjecateljica, a najuspješnije ekipe bit će proglašene po disciplinama i sveukupno. Nema sumnje da će svatko ovdje, bez obzira na ishod natjecanja, otići bogatiji za jedno lijepo iskustvo, nova prijateljstva i s osmijehom na licu.

Nakon svečanog dijela i podjele nagrada, pozivam vas da se zajedno opustimo i uživamo u večernjem druženju, glazbi i plesu. Ovaj festival je prilika da proslavimo uspjehe, ali i trenutke opuštanja i zabave, koje su jednako važne za naše zdravlje i sreću.

Još jednom, hvala vam što ste ovdje. Želim vam puno uspjeha u natjecanjima, ali prije svega, želim vam da se osjećate dobro, zdravo i ispunjeno. Jer, u zdravom tijelu je zaista zdrav duh!

Uživajte u festivalu i vratite nam se uskoro!

Upoznajte Delnice!



**Delnice, hrvatski grad na najvišoj
nadmorskoj visini**
Foto: I. Urbanc

Područje Grada Delnica gledano geografski čini "Delnički trolist" - Delnice, Crnoluško - risnjački kraj i Kupaska dolina. Delnice su središnje i najveće naselje Gorskog kotara te ujedno i grad na najvećoj nadmorskoj visini u Hrvatskoj, smještene na nadmorskoj visini od 698 metara i uokvirene uzvišenjima

Drgomlja, Petehovca i Japlenškog vrha. Gotovo stoljetna tradicija izletničkog i zdravstvenog turizma predstavlja temelj razvoja sportskog turizma koji posljednjih godina ima tendenciju ekspanzije. Delnice su posebno atraktivne sportašima radi mogućnosti visinskih priprema, dok rekreativcima pružaju mogućnost širokog izbora boravka u prirodi, a zimi su pravi mamac za sve ljubitelje snijega i zimskih sportova.

Grad Delnice svojim višegodišnjim permanentnim ulaganjima u sportsku infrastrukturu potaknuo je sportski preporod gradića od nešto manje od 5.000 stanovnika koji se danas može podičiti sa čak 30-tak sportskih udruga koje djeluju na području Grada. Gradska uprava teži da i dalje kroz svoj proračun skrbi o poticanju i razvoju amaterskog sporta, a konkretna ulaganja u sportsku infrastrukturu povećaju daljnji interes vrhunskih sportaša i ekipa za boravak u sklopu ciklusa visinskih priprema. Delnice u pravom smislu postaju istinska sportska oaza za ljetne i zimske sportove na otvorenom, te one koji su vezani uz dvoranski prostor.

Naziv natjecanja: 18. hrvatski festival sportske rekreacije za žene**Organizator:** Grad Delnice**Suorganizator:** Sportska zajednica Grada Delnica**Partneri:** Goranski sportski centar d.o.o., Komunalno trgovačko društvo Risnjak-Delnice d.o.o..**Datum:** 9. studeni 2024. godine**Mjesto:** Delnice (Dom sportova, Šetalište Ivana Gorana Kovačića 6)**Discipline:**

- pikado,
- slobodna bacanja lopte u koš,
- bacanje koluta,
- gađanje rukometnom loptom u metu,
- vođenje nogometne lopte,
- viseća kuglana.

Voditelj natjecanja: IVICA URBANC, 098/1718376

18. HRVATSKI FESTIVAL SPORTSKE REKRACIJE Delnice / Gorski kotar / Hrvatska	
PROGRAM DOGAĐANJA	
30. listopad 2024. (srijeda)	
do 18:00	Prijava za natjecanje u roku prijave dostava prijavnice ns e-mail: pisarnica@delnice.hr
9. studeni 2024. (subota)	
11:00-13:00	Registracija i preuzimanje natjecateljske dokumentacije Dom sportova Delnice
14:15	Sastanak voditelja ekipa
15:00	Svečani mimohod ekipa i otvaranje festivala
16:00	Natjecanja po disciplinama
20:00	Proglašenje pobjednika i ceremonija zatvaranja Festivala
21:00	Zabavni program i druženje uz prigodni domjenak Radnički dom Delnice (prostor bivšeg disco kluba)
	Odlazak gostiju i ekipa

Upute prijavu:

- **Pravo sudjelovanja**
Pravo sudjelovanja na festivalu imaju članovi udruga sportske rekreacije "Sport za sve" koje su udružene u županijski ili nacionalni savez.
- **Sastav ekipe**
Svaka ekipa se sastoji od 10 članova.
- **Prijava za natjecanje**
Prijava za natjecanje mora biti dostavljena na propisanom obrascu NKO najkasnije do **30. listopada 2024. godine** do **18:00 sati** na e-mail adresu: **pisarnica@delnice.hr**.
- **Prijava ekipa**
Broj ekipa je ograničen, stoga je preporučljivo prijaviti se što prije.

Upute za plaćanje kotizacije:

- **Iznos kotizacije**
Kotizacija po ekipi iznosi **250 eura** (odnosno **25 eura po članu**).
- **Što je uključeno u kotizaciju**
U cijenu kotizacije uključeni su troškovi organizacije natjecanja, korištenje bazena i prigodni domjenak.
- **Način uplate**
Uplata kotizacije vrši se na sljedeći IBAN račun:
HR50 2402 0061 1007 4251
S naznakom: **Festival Delnice**.

Molimo sve ekipe da kotizaciju uplate pravovremeno kako bi osigurali svoje sudjelovanje.

Smještaj:

Kontaktirati: visit@gorskikotar.hr

mob.: 0992293773

web: <https://gorskikotar.hr/> , **opcija smještaj** gdje su navedene sve moguće opcije (hoteli, pansioni, privatni apartmani..) kao i opisi te kontakti osoba

Hrana: TOČNA ADRESA ZA HRANU BITI ĆE SVIM SUDIONICIMA NAKNADNO DOSTAVLJENA IZ JEDNOISTAVNOG RAZLOGA ŠTO JE TAJ TJEDAN U GRADU JOŠ NEKOLIKO DOGAĐANJA TE SE U OVOM TRENUTKU NE MOŽE DECIDIRANO NAVESTI KONKRETNA LOKACIJA.

Prva pomoć: Za sve sudionike je osigurana medicinska prva pomoć.

Odjeća: Slobodan izbor sportske odjeće i obuće.

Sanitarni prostor: Natjecatelji imaju pristup svlačionicama gdje se nalaze sanitarni čvorovi, dok su gledatelji zamoljeni da koriste sanitarne čvorove na početku i kraju ulaznog hodnika za pristup tribinama.

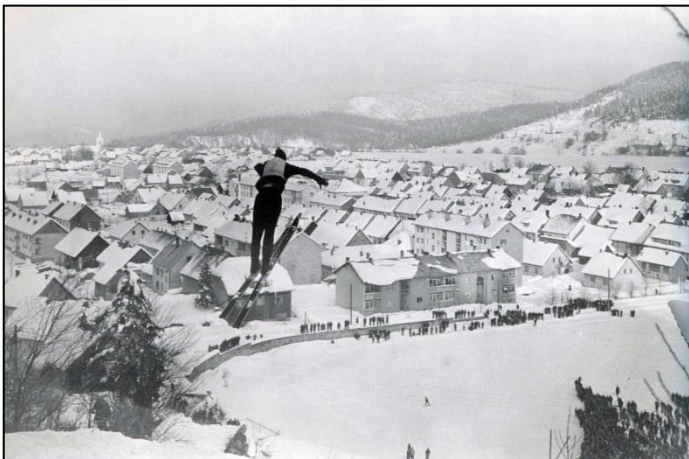
Otpad: Molimo da odlažete otpad na predviđena mjesta.

Parkiralište: Molimo da koristite parkirni prostor kod osnovne škole, vodite računa da se ne parkirate na prilaznom putu koji vodi do ulaza u sportsku dvoranu.

Foto i video: Organizator će angažirati službenog fotografa tijekom događaja. Fotografije i video materijal nastali za vrijeme manifestacije koristit će se u svrhu promidžbenih aktivnosti. Svojim sudjelovanjem pristajete na fotografiranje i korištenje snimljenih materijala u promotivne svrhe.

Napomena: Svi sudionici nastupaju na vlastitu odgovornost i nisu dodatno osigurani. Organizator ne snosi odgovornost za eventualne ozljede, kao ni za izgubljene ili nestale stvari tijekom događaja.

Zanimljivosti:



Delnice su od 1948. godine ponosne na svoju skijašku skakaonicu, jedinstven sportski objekt koji nema niti jedan drugi grad u Hrvatskoj. Zbog svoje jedinstvenosti, ovaj objekt postao je nezaobilazna atrakcija za sve koji posjete Delnice, ističući grad kao važno odredište za ljubitelje sporta i prirode. Rekord skakonice postavio je Urban Zamernik 2026. godine i on iznosi 72,5 metara.



Godine 1962. Delnice su postale jedno od rijetkih mjesta u Hrvatskoj s skijaškom jednosjedežnicom, što ih je stavilo uz bok Sljemenu, tada jedinim skijalištem s takvom infrastrukturom. Ova vučnica omogućila je brojnim ljubiteljima skijanja da uživaju u zimskim vožnjama, ali i u predivnim panoramskim pogledima. Posebna vrijednost vučnice bila je njezina povezanost s omiljenim izletištem Petehovac, odakle se pruža najljepši pogled na konture Delnica.

PROPOZICIJE

18. HRVATSKI FESTIVAL SPORTSKE REKRACIJE

Opće propozicije:

Natjecateljski program sastoji se od ukupno 6 sportsko-rekreativnih disciplina:

- pikado,
- slobodna bacanja lopte u koš,
- bacanje koluta,
- gađanje rukometnom loptom u metu,
- vođenje nogometne lopte,
- viseća kuglana.

Bodovanje po disciplinama:

- mjesto - 50 bodova
- mjesto - 45 bodova
- mjesto - 42 boda
- mjesto - 40 bodova
- mjesto - 39 bodova
- svako sljedeće mjesto donosi po jedan bod manje (npr. 38, 37, itd.).

Ukupni poredak:

Za ukupni redosljed ekipa zbrajaju se svi bodovi osvojeni u 6 disciplina. U slučaju jednakog broja bodova kod dvije ili više ekipa, bolja je plasirana ona ekipa koja je osvojila više prvih mjesta.

Nagrade:

- za prva tri mjesta u svakoj disciplini dobiva se medalja
- ekipe koje osvoje 1., 2. i 3. mjesto u ukupnom poretku dobivaju pehare u trajno vlasništvo.
- sve sudjelujuće ekipe primit će zahvalnice za sudjelovanje i prigodne poklon pakete.

Suđenje i prigovori:

Organizator jamči pošteno suđenje i točnu obradu rezultata. Na svakoj disciplini bit će prisutna dva suca: glavni sudac i pomoćni sudac.

Svi eventualni prigovori mogu se uputiti glavnom sucu natjecanja 30 minuta nakon završetka discipline, a o njima odlučuje komisija za žalbe "Festivala" prije konačne obrade rezultata.

Sretno svim ekipama!

OPĆA PRAVILA IGARA

VISEĆA KUGLANA

1. Sudionice:

- o u igri sudjeluju tri (3) natjecateljice iz svake ekipe.

2. Pravila bacanja:

- o kugla se izbacuje s udaljenosti od 2 metra, mjereno od centra križa na kojem se nalaze čunjevi,
- o kugla mora proći ispred čunjeva te se prilikom vraćanja ruši čunjeve. **Ako kugla direktno pogodi čunjeve**, hitac se smatra nepravilnim i računa se kao promašaj.

3. Probno bacanje:

- o svaka natjecateljica ima pravo na jedno probno bacanje.

4. Bacanja u pune:

- o svaka natjecateljica ima pravo na **4 hica u pune**. Nakon svakog bacanja srušeni čunjevi se ponovno postavljaju,
- o svaki srušeni čunj vrijedi **1 bod**.

5. Posebni slučaj bodovanja:

- o ako su postavljena sva 9 čunjeva, a natjecateljica sruši **samo srednji čunj (kralj)**, to bacanje vrijedi **9 bodova**.

6. Nepravilno vraćanje kugle:

- o ako kugla nakon bacanja izađe izvan gabarita križa, a zatim se vrati i sruši čunjeve, ti srušeni čunjevi **neće se bodovati**.

7. Ukupni rezultat:

- o ukupni rezultat ekipe dobiva se zbrajanjem bodova svih tri natjecateljica.

8. Rješavanje izjednačenja:

- o u slučaju istog broja bodova kod dvije ili više ekipa, plasman se određuje usporedbom rezultata:
 - prvo se uspoređuju rezultati "Natjecateljice 1" iz svake ekipe, a bolja je ona koja je srušila više čunjeva,
 - ako su rezultati "Natjecateljice 1" isti, uspoređuju se rezultati "Natjecateljice 2",
 - ako su i tu rezultati isti, uspoređuju se rezultati "Natjecateljice 3".

BACANJE KOLUTOVA

1. Sudionice:

- U igri sudjeluje 5 natjecateljica iz svake ekipe.

2. Pravila bacanja:

- Koluti promjera Ø30 cm bacaju se s udaljenosti od 3 metra na štap visine 1 metar.

3. Probno bacanje:

- Svaka natjecateljica ima pravo na 3 probna bacanja koluta.

4. Natjecateljsko bacanje:

- Svaka natjecateljica baca ukupno 5 koluta.

5. Bodovanje:

- Zbrajaju se svi koluti koji uspješno završe na štapu. Svaki ubačeni kolut vrijedi **1 bod**.

6. Ukupni rezultat:

- Ukupni rezultat ekipe dobiva se zbrajanjem bodova svih natjecateljica.

7. Rješavanje izjednačenja:

- U slučaju istog broja bodova kod dvije ili više ekipa, plasman se određuje usporedbom rezultata:
 - Prvo se uspoređuju rezultati "Natjecateljice 1" iz svake ekipe, a bolja je ona koja je ubacila više kolutova na štap.
 - Ako su rezultati "Natjecateljice 1" isti, uspoređuju se rezultati "Natjecateljice 2".
 - Ako su i tu rezultati isti, uspoređuju se redom rezultati "Natjecateljice 3", "Natjecateljice 4" i "Natjecateljice 5".

PIKADO

1. Sudionice:

- U igri sudjeluju 4 natjecateljice iz svake ekipe.

2. Pravila bacanja:

- Strelice za pikado bacaju se s udaljenosti od 2,37 metara u ploču oblika „mete“ koja sadrži vrijednosti od 1 do 10.

3. Probno bacanje:

- Svaka natjecateljica ima pravo na **jednu probnu seriju** od 3 strelice.

4. Natjecateljsko bacanje:

- Svaka natjecateljica baca **3 serije** po **3 strelice**.
- Nakon svake serije od 3 bačene strelice, zbrajaju se svi bodovi za strelice koje su ostale zabijene u meti.

5. Bodovanje:

- Bodovi se zbrajaju za svaku strelicu prema broju na koji je pogodila.
- Ukupni rezultat ekipe dobiva se zbrajanjem bodova svih natjecateljica.

6. Rješavanje izjednačenja:

- U slučaju istog broja bodova dviju ili više ekipa, plasman se određuje prema tome koja je ekipa postigla više najkvalitetnijih rezultata:
 - Prvo se uspoređuju pogoci u broj 10 (primjer: ekipa A je tri puta pogodila 10, a ekipe B i C su dva puta pogodile 10; ekipa A je najbolja).
 - Ako su pogoci u broj 10 isti, uspoređuju se rezultati sljedeće vrijednosti (primjer: ekipa B je pet puta pogodila 9, a ekipa C tri puta; ekipa B je druga, a ekipa C treća).

SLOBODNO BACANJE KOŠARKAŠKE LOPTE U KOŠ

1. Sudionice:

- U igri sudjeluje 5 natjecateljica iz svake ekipe.

2. Pravila bacanja:

- Košarkaška lopta baca se s udaljenosti od 4 metra, ubacujući u koš na visini od 3,05 metara.

3. Probno bacanje:

- Svaka natjecateljica ima pravo na **3 probna bacanja**.

4. Natjecateljsko bacanje:

- Svaka natjecateljica ima pravo na **5 bacanja**.

5. Bodovanje:

- Zbrajaju se svi pogoci u koš, pri čemu svaki ubačeni koš vrijedi **1 bod**.

6. Ukupni rezultat:

- Ukupni rezultat ekipe dobiva se zbrajanjem bodova svih natjecateljica iz te ekipe.

7. Rješavanje izjednačenja:

- U slučaju istog broja bodova kod dvije ili više ekipa, plasman se određuje usporedbom rezultata:
 - Prvo se uspoređuju rezultati "Natjecateljice 1" iz svake ekipe; bolja je ona koja je ubacila više lopti u koš.
 - Ako su rezultati "Natjecateljice 1" isti, uspoređuju se rezultati "Natjecateljice 2".
 - Ako su i tu rezultati isti, uspoređuju se redom rezultati "Natjecateljice 3", "Natjecateljice 4", i "Natjecateljice 5".

Vođenje nogometne lopte

1. Sudionici

U igri sudjeluju **4 natjecateljice** po ekipi u štafetnom formatu.

2. Staza

- Staza (poligon) ima duljinu od **15 metara** i širinu od **3 metra**.
- Na stazi se nalazi **5 stupica** između kojih se nogometna lopta mora voditi.

3. Vođenje lopte

- Svaka natjecateljica vodi nogometnu loptu kroz poligon između stupica.
- Nakon što natjecateljica pređe cijelu stazu, dodaje loptu sljedećoj natjecateljici.
- Sljedeća natjecateljica smije započeti vođenje tek kada prethodna natjecateljica **i lopta** potpuno prijeđu početnu crtu.

4. Gubitak kontrole nad loptom

- Ako natjecateljica izgubi kontrolu nad loptom i lopta izađe izvan označene staze, mora **sama otići po loptu**.
- Sudac će loptu vratiti na mjesto gdje je natjecateljica izgubila kontrolu nad njom.
- Natjecanje se nastavlja s tog mjesta (ne s mjesta gdje je lopta izašla iz staze).

5. Cilj igre

Cilj igre je postići najbolje vrijeme. Ukupni rezultat mjeri se kad sve **4 natjecateljice** uspješno pređu zadanu stazu i završe igru.

Pobjednička ekipa je ona koja završi stazu u najkraćem vremenu.

Gađanje rukometnom loptom u metu

1. Priprema i zagrijavanje

- Svaka natjecateljica ima pravo na **5 udaraca** za zagrijavanje s mjesta za izvođenje sedmeraca u rukometni gol.

2. Prvi krug

- Nakon zagrijavanja, svaka natjecateljica puca **10 udaraca** prema голу.
- Bodovi se dodjeljuju na sljedeći način:
 - Pogodak u **stativu: 1 bod.**
 - Pogodak u **prečku ili poprečnu gredu: 2 boda.**
 - Pogodak u **mjesto spajanja prečke i stative: 3 boda.**

3. Drugi krug

- Nakon prvog kruga, **5 najboljih natjecateljica** s najvećim brojem bodova prolazi u drugi krug.
- U drugom krugu svaka natjecateljica puca još **5 udaraca** prema голу.

4. Izjednačenje

- U slučaju istog broja bodova, bilo u prvom ili drugom krugu, natjecateljice puca po **1 udarac** na gol sve dok jedna natjecateljica ne ispadne ili ne bude proglašen pobjednik.

Pobjednik je natjecateljica koja ostvari najveći broj bodova nakon svih odigranih udaraca.

PRIJAVNICA
ZA SUDJELOVANJE EKIPA NA
18. HRVATSKOM FESTIVALU SPORTSKE REKREACIJE ŽENA
Delnice 9. studenog. 2024. godine

Naziv ekipe/udruge:	
Naziv grada/općine:	
Županija:	
Kontakt osoba:	
Tel./mob.	
E-mail:	

Organizator uz festivalske igre dodatno osigurava svim sudionicima ovog natjecanja prigodnu dobrodošlicu te večeru prema broju prijavljenih članova ekipe, a najviše 10 osoba po ekipi (*potrebno je upisati ukoliko imate dodatnih članova u timu/voditelji, vozač i sl.*)

Sukladno propozicijama natjecanja prijavljujemo se za sudjelovanje na 18. Hrvatskom festivalu sportske rekreacije žena, s ukupnim brojem osoba_____.

Svi sudionici nastupaju na vlastitu odgovornost i nisu dodatno osigurani.

Molimo Vas da dinamiku putovanja prilagodite predviđenom programu.

ROK PRIJAVE: 30. listopad 2024. godine

Prijavu popunio:

M.P.