

ZAKLJUČCI 11. STRUČNE KONFERENCIJE HRVATSKOG SAVEZA SPORTSKE REKREACIJE „SPORT ZA SVE“

Sudionici Stručne konferencije, održane u Sisku od 22. do 23. studenoga 2024. godine, na temu „Sportska rekreacija u funkciji promicanja zdravog načina života svih generacija“, konstatirali su na temelju prezentiranih referata, koreferata, priopćenja, te rasprave ovo:

- I. Jedan od udarnih pravaca našeg djelovanja u narednom razdoblju trebao bi biti u promicanju novog stila života svih generacija, u kojem će tjelesno vježbanje i sportska rekreacija biti utkano kao sastavni dio zdravog načina života i kulture življenja.
- II. Sudionici Konferencije nepodijeljenog su mišljenja da sportska rekreacija u širem smislu, odnosno sportsko-rekreacijske aktivnosti i sadržaji u užem smislu, predstavljaju za promicanje zdravog načina života svih generacija, ne samo važan čimbenik u čuvanju i unapređivanju njihova zdravlja, nego i u poboljšanju kvalitete njihova života.
- III. S obzirom da sportska rekreacija ima najveću vrijednost kada ima prepoznatljiv autoritet, autoritet koji se temelji na znanstvenim spoznajama, sudionici Konferencije uvjereni su da vizija daljnjeg razvoja teorije i prakse sportske rekreacije proizlazi iz potrebe prema kojoj sportsko-rekreacijsko vježbanje treba definitivno postati sastavni dio svih generacija društva.
- IV. To je razlogom zbog čega se u narednom razdoblju ne smijemo zadovoljiti samo nastojanjima da populariziramo sportsko – rekreacijsko vježbanje, već moramo nuditi i propagirati takve programe sportske rekreacije koji su u cijelosti primjereni potrebama, mogućnostima i interesima sudionika u sportskoj rekreaciji.
- V. Sudionici Konferencije čvrstog su uvjerenja da primjerena tjelesna aktivnost, tjelesno vježbanje ili sportsko – rekreacijsko vježbanje, predstavljaju za djecu i mladež s teškoćama u razvoju i ponašanju, te za osobe s invaliditetom ne samo važan čimbenik u čuvanju i unapređivanju zdravlja, nego i u poboljšanju kvalitete njihova života.
- VI. Društveni status sportske rekreacije još uvijek nije primjeren značenju koje ovo primijenjeno područje kineziologije ima u propagiranju modela zdravog načina života zbog čega bi u narednom razdoblju trebalo uspostaviti čvršću suradnju između naših udruženih članica i zdravstvenih institucija, te sa svim drugim institucijama i službama koje na direktan ili indirektan način skrbe o zdravlju naših građana.
- VII. S obzirom da je zdravlje današnje populacije jedna od najvećih vrijednosti čovječanstva, očekujemo od svih čimbenika u Republici Hrvatskoj, da što prije i što više iskoriste potencijale kineziološke znanosti i struke, jer se ciljevi civiliziranog društva, poglavito kada je u pitanju zdravlje naših građana, bez nas ne mogu realizirati.

- VIII. Javni mediji su nedovoljno iskorišteni u promicanju kulture o potrebi redovitog tjelesnog vježbanja svih kategorija stanovništva, zbog čega bi trebalo u narednom razdoblju uključiti sva sredstva javnog priopćavanja, a osobito televiziju, u promicanje ne samo modela o zdravom načinu života, kojega nema bez primjerene tjelesne aktivnosti, nego i načina na koji treba provoditi tjelesno vježbanje, odnosno sportsko – rekreacijsko vježbanje.

Ocjenjujući prezentirana izlaganja i raspravu, koja se vodila na temu **„Sportska rekreacija u funkciji promicanja zdravog načina života svih generacija“**, sudionici Stručne konferencije su suglasni da možemo biti zadovoljni ponuđenim rješenjima.

Shodno tome, na temelju do sada izloženog trebalo bi u narednom razdoblju poduzeti niz mjera i postupaka u cilju još efikasnijeg unapređivanja sportske rekreacije, osobito njezina doprinosa zdravom načinu života naših građana, a poglavito ove:

1. Ocjenjujući prezentirana priopćenja opće je mišljenje svih sudionika ovogodišnje Konferencije da možemo biti zadovoljni ne samo kvalitetom podnesenih priopćenja, nego i raspravom, što je bitno utjecalo na unapređenje spoznaja o zdravom načinu života.
2. Smišljeno i planski, uporno i sustavno, treba i nadalje promovirati novi stil života svih generacija, u kojem će tjelesno vježbanje i sportsko – rekreacijske aktivnosti postati i ostati sastavni dio kulture življenja svekolikog pučanstva.
3. S obzirom da je potreba za kretanjem jedna od temeljnih biotičkih potreba čovjeka za koju nema supstitucije, na svim dosadašnjim znanstvenim i stručnim skupovima isticali smo značenje tjelesnog vježbanja i važnost povećanja sati nastave tjelesne i zdravstvene kulture za djecu, učenike i mladež. To činimo i ovom prilikom, jer smatramo da postojeći fond sati, od dva sata tjedno, sasvim sigurno ne odgovara stvarnim potrebama djece, učenika i mladeži, pa shodno tome niti doprinosu njihovu zdravom načinu života.
4. U praksi već primjenjivan „Zeleni recept“ upućuje nas na potrebu suradnje naših članica i zdravstvenih institucija, kako u mjestu boravka sa zdravstvenom ustanovom, tako i prema potrebi s drugim nadležnim zdravstvenim institucijama.
5. U cilju promicanja zdravog načina života svih generacija naših građana, trebalo bi u većoj mjeri nego do sada osigurati koordinirano djelovanje predstavnika stručnjaka sportske rekreacije, lokalne zajednice i Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“.
6. Jedan od strateških ciljeva daljnjeg razvoja sportske rekreacije u našoj zemlji je da se u narednom razdoblju poveća uključenost građana u sve oblike sportsko – rekreacijskih aktivnosti, od redovitih, preko povremenih i prigodnih do individualnih oblika sportsko – rekreacijskog vježbanja.
7. U cilju da što uspješnije odgovorimo na promjene koje karakteriziraju život i rad u suvremenom društvu, poglavito s aspekta sve većeg prisustva hipokinezije, potrebno je osigurati u našoj supstratnoj znanosti što jasnije teorijske odrednice, jer upravo one predstavljaju temeljni uvjet za mijenjanje prakse.

8. S obzirom da je vrijeme u kojem živimo izuzetno dinamično, sve oblike školovanja stručnih kadrova i njihovo stručno usavršavanje, treba uskladiti ne samo s današnjim potrebama, nego i s potrebama u sagledivoj budućnosti, a poglavito onih koje su vezane uz provođenje sportsko – rekreacijskih aktivnosti.
9. Treba uspostaviti efikasnu kontrolu stručnog rada ili još konkretnije, nadzor nad stručnim radom, kako bi se izbjegle posljedice nestručnog ili nedovoljno stručnog rada, u organizacijama, društvima, udrugama ili institucijama, gdje se provode programi sportske rekreacije.
10. U „naletu“ i ponudi tzv. novih programa sportsko – rekreacijskog vježbanja, ne treba sve što se nudi na tržištu prihvatiti bez rezerve. Naprotiv, u pronalaženju valjanih modela sportsko – rekreacijskih aktivnosti, moramo biti krajnje selektivni, poglavito kada se radi o neprovjerenim programima sportsko – rekreacijskog vježbanja.
11. Stvoriti zakonske pretpostavke za zapošljavanje kineziologa, kako u Domovima zdravlja za provođenje programa vezanih uz realizaciju „Zelenog recepta“, tako i u županijama radi koordinacije rada svih subjekata, koji na direktan ili indirektan način skrbe o zdravlju građana.
12. Sudionici Konferencije čvrstog su uvjerenja da sportska rekreacija mora postati dijelom zdravog načina života svih generacija građana, a da bi se to postiglo u većoj mjeri nego do sada, potrebno je puno više pažnje posvetiti promicanju sportsko – rekreacijskom vježbanju u svim institucijama društva.
13. Hrvatski savez sportske rekreacije „Sport za sve“ kao krovna organizacija za područje sportske rekreacije u našoj zemlji, treba skrbiti o provođenju ove izuzetno važne društvene djelatnosti na svim razinama, od županija, preko gradova, do malih lokalnih sredina širom Republike Hrvatske.

Sudionici Stručne konferencije obvezuju Hrvatski savez sportske rekreacije „Sport za sve“ da s ovim zaključcima upozna sve relevantne čimbenike, te uz njihovu pomoć osigura njihovo provođenje.

Sisak, 23. studenoga 2024. godine

Sudionici
Stručne konferencije
Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“